



Mariehøj
HØRSHOLM KOMMUNE

En god start i børnehaven.

Hvad kan I forvente når I har fået en plads til jeres barn i børnehaven?

Når I som forældre har valgt at jeres barn skal starte Mariehøjs børnehave, træder jeres barn ind i en ny spændende verden med nye venner, lege, sjove oplevelser og læring. Forandringen er ikke kun for jeres barn men også for jer som forældre. Det betyder, at I skal vænne sig til nye andre regler og rutiner. I siger også farvel til velkendte rammer for en stund som både I og jeres barn har fundet tryghed i indtil nu.

Det kan være et stort skridt for nogle børn og det kan være forbundet med usikkerhed at forholde sig til nye voksne, venner, krav og rammer. Nogle børn er åbne overfor det. Andre er mere forsigtige.

Vi ønsker, at I og jeres barn trives, og at vi sammen kan give jeres barn en tryk og god start.

For at opstarten bliver så tryk som muligt, tilbydes I en opstartssamtale der vil tage udgangspunkt i hvad I som forældre og vi som personale kan forvente, når jeres barn starter i børnehaven. Vi vil tage kontakt til jer kort inden opstart og samtidig invitere jer til at komme forbi til en rundvisning og førnævnte opstartssamtale.

I er stadig meget velkommen til at kontakte os ved behov inden da.

For at have fokus på og tid til det vigtigste til opstartssamtalen, nemlig jeres barn er der nedenfor praktisk info omkring os og svar på ofte stillede spørgsmål:

Hvornår får jeg at vide, hvilken stue mit barn skal gå på?

- Senest en måned før, vil I få oplyst navnet på den stue barnet skal gå på, afhængig af hvor hurtigt eller tæt på start I har fået plads.
- Normalt placeres søskende på hver deres stue. Det gør vi for, at de får deres egen hverdag, ret til at bestemme selv, opbygge relationer og selvværd. I visse tilfælde tager vi specielle hensyn.
- Vi ønsker at give jeres barn en god og tryk start. Samtidig ønsker vi, at alle personaler opnår en tæt kontakt til både jeres barn men også til jer forældre. Derfor vil I opleve at vi alle er mere eller mindre på i indkøringsfasen.
- Tal gerne med dit barn om, at det skal i børnehave når tiden nærmer sig
- I er velkommen til at kommer forbi og lege på vores legeplads i fx en weekend, så jeres barn danner sig et indtryk inden start

Forældresamarbejde?

- I melder ikke kun jeres barn ind i Mariehøj, men også jer som forældre. Alt omkring jeres barns trivsel, læring og udvikling er i et tæt samarbejde med jer
- For at skabe tryghed og sammenhæng for barnet vægter vi samarbejdet højt mellem forældre og personale.
- Del vigtig viden med personalet. Det kan fx være viden omkring jeres barn, familieforhold eller andet som I finder vigtigt og relevant.
- I Mariehøj vægter vi at inddrage forældrene aktivt i vores hverdag ved fx vores forskellige temaer. På denne måde opnår både forældre og børn større ejerskab og kan være medskabere af de processer der foregår løbende i børnehaven.
- I vil opleve at vi som personale vil tage kontakt til jer hvis vi har brug for at drøfte aktuelle oplevelser med jer. Dette gør vi for at styrke samarbejdet og relationen med jer og for, at kunne sætte tidligt ind ved eventuelle behov.
- Log gerne ind på AULA så snart jeres barn og I er startet i Mariehøj, for den daglige kommunikation foregår der.



Vi har et tæt samarbejde med Bestyrelsen, hvor vi i samarbejde har formuleret nogle principper for et godt samarbejde.

Hvordan kan I bidrage til fællesskabet?

- Være nysgerrig på de andre børn på stuen og lære deres navne at kende
- Hilse på børn, forældre og personale
- Deltage i fælles arrangementer, som høstfest, forældremøde mm
- Deltage i fredagscafe som er forældredrevet

Indkøring af jeres barn- Hvad kan I forvente den første tid?

- Vi ønsker at give jeres barn en god og tryk start og samtidig ønsker vi, at alle personaler opnår en tæt kontakt til både jeres barn men også til jer forældre. Derfor vil I opleve at vi alle er mere eller mindre på i indkøringen.
- Tal gerne med dit barn om, at det skal i børnehaven når tiden nærmer sig.
- I den allerførste tid er der mange nye oplevelser jeres barn skal bearbejde.
- Det er normalt, hvis det tager tid, inden dit barn er faldet helt til.
- Få gerne hjælp af andre til at hente tidligt hvis det kniber med at få det til at hænge sammen.
- Når vi i samarbejde med jer skal køre jeres barn ind, anbefaler vi derfor at jeres barn i starten får korte dage.
- I skal forvente at indkøringen kan tage op til en uge (mere eller mindre) før jeres barn er tryk og kan tilbringe længere dage i børnehaven.
- Til opstartsmødet aftales hvordan indkøringen helst skal forløbe.

Hvordan skabes genkendelighed, så jeres barn trives bedst muligt?

- Hver morgen er vi på stuerne fra kl 8.00. Vi har en synlig tavle hængende på stuen med billeder af børnene og de voksne. Den giver bl.a. overblik over børnene, hvilke aktiviteter der er den pågældende dag, hvor de sidder og hvem der evt. har fri. Barnet kan flytte sit billede til at det er ankommet og når barnet går hjem.
- Vi har indført stilletid mellem 8-9 hvor børnene tilbydes aktiviteter der inviterer til ro.
- Jeres barn har mulighed for at spise fra madkassen frem til kl. 10. Alt dette kan bidrage til en rolig start og tryk, og kan give overblik og motivationen for leg kan vækkes. Vi afholder samling, som giver genkendelighed men andre gange følger vi børnene spor og springer den over hvis vi vurderer det giver mening ift. børnefællesskaberne.
- Vi taler og lytter til, om jeres barn er i trivsel. Vi ser efter tegn på glæde, velbehag, lyst, nysgerrighed, leg og samspil med andre børn. Vi har fokus på at støtte, guide og give jeres barn omsorg.

Samtidig skal jeres barn opleve anerkendelse, respekt, at blive hørt, set og forstået.

- Børnehaven skal være en tryk base for barnet.

Hvad skal jeg øve mit barn i når generelt og når det starter i børnehaven?

- Vi anbefaler, at I hjemme øver i at blive selvhjulpne fx når barnet spiser, tager tøjet af og på.
- Inddrag barnet aktivt i fx borddækning mm.
- I børnehaven kan I øve barnet i at sætte madkasse og drikkedunk i køleskabet samt gå på toilettet.
- Det er også en fordel, hvis I taler med jeres barn om, hvad barnet har oplevet i løbet af dagen. Her kan I med fordel sammen med jeres barn se på de billeder vi lægger på AULA og samtale derom.

Hvad hvis mit barn stadig bruger sut?

- Dit barn må gerne bruge sut, så længe der er behov. Men vi anbefaler at når barnet er faldet til og er trygt og klar, at sutten gives til suttetræt, julemanden eller andet, da det også i længden kan påvirke barnets sprog.

Hvad hvis mit barn stadig går med ble?

- Vi øver dit barn med at gå på toilettet og det må I meget gerne gøre derhjemme også. Hav gerne ekstra skiftetøj i skabet. Dit barn kan især i starten være opslugt af leg og er derfor ikke opmærksom på vigtigheden af toiletbesøg.

Hvad med middagsluren?

- Hvis jeres barn sover til middag, vil det stadig have mulighed for det i børnehaven.

Hvad skal der være i jeres barns skab /garderobe?

- Vi er ude i al slags vejr (med få undtagelser) og derfor ser vi gerne at jeres barn har rigeligt med skiftetøj i skabet.
Tøjet skal være passende i størrelse, der skal være flere af en slags, og det er jer som forældre der har ansvaret for at holde øje med hvad der evt. mangler.
- Der skal være synligt navn i tøjet så det er nemt for personalet og jeres barn at genkende.
- Det samme gælder med fodtøj. Jeres barn skal have passende fodtøj med navn i der sidder godt på fødderne. Fodtøjet skal passe til årstiderne så dit barn ikke sveder eller fryser udenfor. Er det ikke tilfældet kan det begrænse jeres barn i leg og trivsel.
- Lær dit barn nogle gode rutiner og vaner. Ryd derfor op med jeres barn i deres skab og garderobe.
- Lær barnet at hænge sit tøj op og stille sine sko /støvler på plads. Dette vil styrke jeres barns kompetencer og vaner når det senere skal i skole og holde styr på sine ting helt selv.

Har I yderligere spørgsmål så tager vi dialogen til opstartssamtalen ☺

Med venlig hilsen
Personalet i Børnehaven